

Inscription gratuite

Venez construire
une retraite
qui vous ressemble
et profitez fièrement
de cette nouvelle
période qui s'ouvre
à vous !



Parcours

100 % en distanciel

JUBILIZ →

Inscrivez-vous en cliquant
sur la date de votre choix :

04 Octobre - s'inscrire

08 Novembre - s'inscrire

06 Décembre - s'inscrire

Plus d'infos au : 07 61 22 45 93



BRETAGNE

Le programme

Notre parcours se divise en trois matinées d'échanges, 100% en distanciel, pour reprendre toutes les thématiques essentielles de l'arrivée à la retraite.

Matinée 1 : De la vie professionnelle vers la vie de retraité : quelle continuité dans les engagements ?

- Quels rôles jouait le travail dans ma vie et comment les remplacer à la retraite ?
- Quelle importance des engagements et qu'est ce qui pourrait me plaire ?

Matinée 2 : Retraite et vie personnelle : êtes-vous à l'aise avec votre statut de retraité ?

- Comment construire mon quotidien autour de mes valeurs et de mes compétences ?
- Qu'est ce qui change dans ma vie privée ?
- Quelles sont mes représentations de la retraite et des retraités ?

Matinée 3 : Equilibre de vie à la retraite : un mode de vie sain et une retraite active

- Quel est mon équilibre de vie ?
- Quels changements dans mes liens sociaux, ma nutrition et mon activité physique ?
- Quels acteurs sur mon territoire ?

Construisez une retraite à votre image

www.jubiliz.fr

07 61 22 45 93

